

LAUTTASAAREN PARKOUR AKATEMIA & SIRKUSKOULU



Syyskausi 11.8.-14.12.2025

MA

10-10:45 Pikkupomput 1-2v	
11:15-12:15 Senioriparkour 55v-999v	
16-17 Sirkus & akro 7-10v	16:30 - 17:30 Parkour 7-9v
17 - 17:45 Tempputaiturit 5-6v	17:30 - 18:30 Parkour 10-12v
18 - 19 Sirkus & akro 10-13v	18:30-19:45 Parkour 12-16v
19 - 20:30 Käsinseisonta 16v+	

TI

16:30 - 17:15 Pomppusankarit 3-4v	16:45 - 17:45 Tyttöjen parkour 7-12v
17:15 - 18 Tempputaiturit 5-6v	17:45-18:45 Parkour 7-9v
18 - 19 Perheryhmä: aikuinen + 4-6v	18:45 - 19:45 Parkour 10-12v
19 - 20:30 Akrobatia & käsinseisonta 16v+	

KE

17:15-18:15 Perheryhmä: aikuinen + 4-6v	17-18 Parkour 7-9v
18:15-19 Tempputaiturit 5-6v	18-19 Parkour 10-12v
19-20:30 Parkour & voltit 16v+	

TO

17- 17:45 Perheryhmä: aikuinen + 3-6v	17-18 Parkour 7-9v
17:45-18:30 Tempputaiturit 5-6v	18-19 Parkour 10-12v
18:30-19:30 Sirkus & akro 7-12v	19-20:15 Parkour aktiivi 12-16v

PE

17-18 Erityistuen parkour 7-9v
18:15-19:15 Erityistuen parkour 7-12v

LA

10:15-11 Pomppusankarit 3-4v
11-11:45 Tempputaiturit 5-6v
12-13 Parkour 7-9v
13-14 Parkour 10-14v
14-15 Lasten ja perheiden vapaavuoro 3-12v
15:30-17:30 Synttarit parkourakatemia.fi/ synttarit

SU

13-15 Synttarit parkourakatemia.fi/ synttarit
15:30-17:30 Synttarit parkourakatemia.fi/ synttarit
18-19:30 Aikuisten ja nuorten vapaavuoro 13v+

 Kiviaidankatu 2C
 lauttasaari@parkourakatemia.fi
 050 501 2401 (ma-ke klo 12-15)
 parkourakatemiahelsinki