

Parkoursalien ryhmät puolet kaudesta ulkona ja puolet sisällä

Akrosalien ryhmät aina sisällä

# TURUN PARKOUR AKATEMIA

Kevätkausi 2025

Parkoursalit	Akro	Pienryhmä
--------------	------	-----------

## MA

Parkoursalit	Akro	Pienryhmä
	<b>Parkour Pienryhmä 1</b> 16:00-16:45	<b>Pikkuapinat 1</b> 4-6v 16:00-16:45
<b>Parkour 7-10v 1</b> 16:30-17:30	<b>Parkour Pienryhmä 2</b> 17:00-17:45	<b>Pikkuapinat 2</b> 4-6v 16:45-17:30
<b>Parkour 7-10v 2</b> 17:30-18:30	<b>Parkour 10-13v 2</b> 18:00-19:00	<b>Pikkuapinat 3</b> 4-6v 17:45-18:30
<b>Parkour 10-13v 1</b> 18:30-19:30	<b>Pikkuapinat 4</b> 4-6v 18:30-19:15	<b>Aikuiset Käsineisonta Alkeet</b> 17:45-18:45
<b>Parkour Nuoret 1</b> 13-16v 19:30-20:45	<b>Vapaavuoro</b> 19:00-21:00 katso vuorot ja ilmoittaudu parkourakatemia.fi/turku/vapaavuorot/	<b>Aikuiset Käsineisonta Keskitaso</b> 18:45-19:45
		<b>Aikuiset Kehonhuolto ja liikkuvuus</b> 19:45-20:45

## TI

Parkoursalit	Akro	Pienryhmä
<b>Parkour Perheet 1</b> 3-5v 16:15-17:15	<b>Parkour ja temput 7-10 v 1</b> 16:30-17:30	<b>Aikuiset Pariakrobatia alkeet</b> 16:45-17:45
<b>Parkour 7-10v 3</b> 17:15-18:15	<b>Parkour Aktiivi 2</b> 11-14 v 17:45-19:15	<b>Aikuiset Notkeusakrobatia</b> 17:45-19:00
<b>Parkour 10-13v 3</b> 18:15-19:15	<b>Parkour Nuoret 2</b> 13-16v 19:15-20:30	<b>Aikuiset Pariakrobatia</b> 19:00-20:30
<b>Aikuiset Parkour 1</b> 19:15 - 20:30		

## KE

Parkoursalit	Akro	Pienryhmä
<b>Parkour Aktiivi 1</b> 9-11 v 16:00-17:30	<b>Parkour 10-13v 4</b> 16:30-17:30	<b>Parkour Perheet 4</b> 6-8v 16:45-17:45
<b>Parkour Perheet 3</b> 4-6v 17:30-18:30	<b>Parkour 7-10 v 4</b> 17:30-18:30	<b>Parkour ja voltit 10-13v 1</b> 17:45-18:45
<b>Aikuiset Parkour 2</b> 18:30-19:30	<b>Parkour 7-10 v 5</b> 18:30-19:30	<b>Parkour ja temput 7-10 v 2</b> 18:45-19:45
		<b>Aikuiset Käsineisonta keskitaso</b> 17:15-18:15
		<b>Aikuiset Käsineisonta jatko</b> 18:15-19:30
		<b>Aikuiset Lattia-akrobatia ja voltit</b> 19:30-20:45

## TO

Parkoursalit	Akro
<b>Aikuiset Aamu</b> 9:00-10:00	
	<b>Taapero 1</b> 1,5-4v 16:00-16:45
<b>Parkour 7-10v 6</b> 16:30-17:30	<b>Lapset ilma-akrobatia 10-15v 1</b> 16:15-17:15
<b>Parkour 7-10 v 7</b> 17:30-18:30	<b>Lapset ilma-akrobatia 7-10v 2</b> 17:15-18:15
<b>Parkour 10-13v 5</b> 18:30-19:30	<b>Lapset ilma-akrobatia 10-15v 3</b> 18:15-19:15
<b>Parkour Nuoret 3</b> 13-16 v 19:30-20:45	<b>Aikuiset Parkour alkeet</b> 19:30-20:30
	<b>Aikuiset Ilma-akrobatia</b> 19:30-20:45

## PE

Parkoursalit	Akro
<b>Parkour Aktiivi 1</b> 9-11 v 16:00-17:30	<b>Pikkuapinat 6</b> 4-6v 16:15-17:00
	<b>Parkour 7-10v 9</b> 16:30-17:30
<b>Parkour Aktiivinuoret 14-18 v.</b> 17:30-19:00	<b>Pikkuapinat 7</b> 4-6v 17:00-17:45
	<b>Parkour 10-13v 6</b> 17:30-18:30
<b>Toiminnallinen harjoittelu</b> 19:00-20:00	<b>Pikkuapinat 8</b> 4-6v 17:45-18:30
	<b>Parkour 10-13v 7</b> 18:30-19:30
	<b>Parkour ja voltit 10-13v 2</b> 18:30-19:30

## LA

Parkoursalit	Akro
<b>Parkour Perheet 5</b> 3-5v 10:00-11:00	<b>Taapero 2</b> 1,5-4v 10:30-11:15
<b>Parkour Perheet 6</b> 3-5v 11:00-12:00	<b>Parkour Perheet 9</b> 4-6v 10:45-11:45
<b>Parkour Perheet 7</b> 4-6v 12:00-13:00	<b>Parkour Perheet 10</b> 6-8v 11:45-12:45
<b>Parkour Perheet 8</b> 8-12v 13:00-14:00	<b>Pikkuapinat 9</b> 4-6v 12:30-13:15
	<b>Pikkuapinat 10</b> 4-6v 13:15-14:00
<b>Parkour 10-13 v 8</b> 14:00-15:00	<b>Parkour ja temput 7-10v 3</b> 14:00-15:00

## SU

Parkour
<b>Parkour Perheet 12</b> 3-5v 10:30-11:30
<b>Parkour 7-10v 11</b> 11:30-12:30

Pienet lapset ja perheet

Lapset

Nuoret

Aikuiset

Vapaavuoro

Katso lisää tietoa ryhmistä ja ilmoittaudu!



**Vapaavuoro**  
16.00-18.00  
katso vuorot ja ilmoittaudu  
parkourakatemia.fi/turku/vapaavuorot/