



PARKOUR OPPIMISKESKUS RY
TOIMINTAKERTOMUS 2023

Sisällysluettelo

1. Johdanto ja yhteenveto	3
1.1. Johdanto	3
1.2. Yhteenveto vuoden 2023 toiminnasta	4
2. Varsinainen toiminta	8
2.1. Parkourin ja sirkuksen säännöllinen opettaminen	8
2.1.1. Viikkotunnit	8
2.1.2. Leirit ja kurssit	11
2.2. Vähävaraisten perheiden osallistumisen tukeminen	12
2.3. Kertaluontoiset jäsenhankintatilaisuudet	12
2.4. Opetuksen kehittäminen	13
2.5. Yhdistyksen toimitilat	18
3. Yhdistyksen hallinto	20
3.1. Johdanto	20
3.2. Vuosikokous	21
3.3. Hallitus	21
3.4. Tiedotustoiminta	21
3.5. Henkilöstö	23
3.6. Rahoitus	25
3.7. Yhdistyksen strategia	26
3.8. Yhdistyksen periaatteet	27

1. Johdanto ja yhteenveto

1.1. Johdanto

Parkour Oppimiskeskus ry on nuorisjärjestö, jonka keskeisin tarkoitus ja tehtävä on etenkin parkourin, mutta myös sirkuksen ammattimaisen ja pitkäjänteisen opetuksen järjestäminen kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille valtakunnallisesti. Lisäksi yhdistys kehittää ja levittää parkourin ammattimaista opetusta, lisää lajin tunnettuutta, levittää parkourin vastuullisen harrastamisen ajatusta sekä osallistuu ja edistää parkouriin liittyvän tutkimuksen tekemiseen. Näiden tehtävien täyttämiseksi yhdistys järjesti jäsenilleen viikkotunteja, kursseja ja kesäleirejä Helsingissä, Espoossa, Kirkkonummella, Porvoossa, Jyväskylässä, Kuopiossa, Siilinjärvellä, Tampereella, Ylöjärvellä, Turussa, Salossa, Kaarinassa, Raisiossa, Liedossa, Paraisilla, Paimiossa, Joensuussa ja Torniossa.

Parkour Oppimiskeskus ry:n toiminta jakautuu kahteen osaan opetettavien lajien mukaan. Parkour- ja sirkustoiminta muodostavat omat kokonaisuutensa yhdistyksen toiminnassa, eikä kaikissa yhdistyksen toimipisteissä opeteta molempia lajeja. Parkour Oppimiskeskus ry käyttää viestinnässään myös nimiä Parkour Akatemia ja Sirkuskoulu.

Yhdistys on rekisteröity keväällä 2009. Yhdistyksen perustivat Suomen ensimmäisen parkour-ryhmän, The Concept of Dashin, jäsenet, jotka ovat toimineet lajin pioneereina ja kehittäneet parkourin harjoittelua ja opettamista. Ryhmä on ensimmäinen Suomessa parkour-opetusta järjestänyt taho ja sen jäsenet ovat opettaneet parkouria Suomessa vuodesta 2004 lähtien. Ryhmä ja yhdistyksen jäsenet ovat alusta lähtien tehneet yhteistyötä erilaisten kansainvälisten parkour-järjestöjen (mm. Parkour Generations Iso-Britanniassa, Streetmovement Tanskassa), Suomen Parkour ry:n ja eri voimisteluseurojen kanssa. Sittemmin yhteistyökumppaneiksi ovat nousseet mm. Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES, Olympiakomitea, eri kaupunkien liikuntatoimet, Parkour Akatemia Oy ja Parkour Vault Oy. Parkour Oppimiskeskus ry on Suomen Parkour ry:n, Työväen urheiluliiton TUL ry:n ja Suomen Nuorisosirkusliitto ry:n jäsen.

Vaikka yhdistys tekeekin työtä kaikenikäisten kanssa, on suurin osa sen jäsenistöstä lapsia tai nuoria. Parkour, akrobatia ja sirkus kiinnostavat myös sellaisia nuoria, jotka eivät välttämättä muuten kiinnostuisi liikunnasta ja urheilusta. Yhdistyksen nuorisotyö vähentää nuorten syrjäytymisuhkaa tarjoamalla kiinnostavan harrastuksen mukana sosiaalista yhteisöllisyyttä, minäpystyvyyden kokemusta sekä terveyttä edistävän ja kuntoa monipuolisesti kehittävän liikuntaharrastuksen. Parkouriin ja sirkukseen kuuluvat oleellisena osana kilpailemattomuus, vastuullisuus sekä toisten harrastajien kunnioittaminen ja kannustaminen. Tämä kartuttaa myös jokapäiväisessä elämässä tarvittavia sosiaalisia taitoja ja kykyä toimia ryhmässä.

Parkourin avulla jokapäiväisestä ja omaehtoisesta liikkumisesta tehdään helposti saavutettavaa, kun lapset ja nuoret opetetaan hahmottamaan oman arkiympäristön tarjoamat mahdollisuudet liikkumiselle. Samalla myös vaikutukset kansanterveyteen ovat positiiviset, kun yhdistyksen toiminta tukee jäsenten kasvua liikunnalliseen elämäntapaan.

1.2. Yhteenveto vuoden 2023 toiminnasta

Vuoden 2023 toiminnan ja kehitystyön painopisteet sekä merkittävimmät tapahtumat olivat seuraavat:

- Opetustoiminnan toteuttaminen ja laajentaminen
- Opetustoiminnan laatujärjestelmän ja ohjaajapolun sekä hallinnon kehitystyö
- Yhteisöllisyyden edistäminen
- Lauttasaaren ja Espoon toimipisteiden muuttaminen uusiin toimitiloihin

Opetustoiminta

Viikkotunnit

Yhdistys järjesti säännöllistä ympärivuoden jatkuvaa toimintaa toimipisteissään Helsingissä (Lauttasaari, Vallila), Espoossa, Jyväskylässä, Kuopiossa, Tampereella, Turussa ja Salossa. Lisäksi yhdistys järjesti kevät- ja syyskaudella ulkotunteja niin sanotuissa satelliittitoimipisteissä, jotka sijaitsevat varsinaisten toimipisteiden lähialueilla pääkaupunkiseudulla Helsingissä ja Kirkkonummella, Porvoossa, Varsinais-Suomessa Turussa ja sen lähikunnissa ja Ylöjärvellä. Yhdistys laajensi toimintaansa aloittamalla Joensuussa ja Torniossa toiminnan elokuussa, laajentamalla Varsinais-Suomessa satelliittitoimintaa Paimioon, muuttamalla Espoon toimipisteen isompiin tiloihin sekä lisäämällä ryhmiä ja kasvattamalla harrastajamääriä muissa toimipisteissä. Kaikkiaan yhdistyksellä oli jäseniä oli 31.12.2023 jäsenrekisterissä 9944.

Viikkotunteja järjestettiin kaikissa toimipisteissä perheille, lapsille, nuorille ja aikuisille. Satelliittitoimipisteissä tunteja järjestettiin kaikissa lapsille ja nuorille, ja osassa järjestettiin tunteja myös perheille. Tuntien sisältö vaihteli ryhmän tason mukaan. Ryhmiä oli kussakin toimipisteessä useita. Viikkotuntien lisäksi kaikissa toimipisteissä järjestettiin vapaavuoroja eli valvottuja harjoitusvuoroja yhdistyksen jäsenten itsenäistä harjoittelua varten. Yhdistyksen itse järjestämien viikkotuntien lisäksi osassa toimipisteistä järjestettiin viikoittaisia opetusryhmiä myös yhteistyössä muiden tahojen kanssa.

Leirit ja kurssit

Viikkotuntien lisäksi yhdistys järjesti leirejä ja kursseja yhdistyksen jäsenille. Pääpaino näistä oli lasten ja nuorten kesäleireillä, joille osallistui jäsenistöstä 1012 lasta ja nuorta. Lasten kesäleireillä oli eniten osallistujia Helsingissä, Jyväskylässä ja Turussa, mutta leirejä järjestettiin kaikissa yhdistyksen toimipisteissä. Leirejä järjestettiin myös koulujen talvi- ja syyslomilla ja leiritoiminnan tavoitteena oli saada leiriläiset innostumaan lajeista pitkäjänteisesti.

Tapahtumat

Jyväskylässä järjestettiin kesä- ja joulukuussa FinnAcro-pariakrobatialeirit. Turun toimipisteessä järjestettiin Sivistymättömät ry:n Sivistymättömät 2023 -parkourfestivaali elokuussa. Vuoden mittaan järjestettiin lukuisia pienempiä paikallisia markkinointi- ja harrastajatapahtumia sekä lukuisia kokeilutunteja uusille harrastajille, joissa kiinnostuneet pääsivät kokeilemaan toimintaa.

Toiminnan kehittäminen

Opetuksen laatuja järjestelmä ja ohjaajapolku

Opetuksen laatuja järjestelmän ja ohjaajapolun kehitystyö valittiin yhdeksi vuoden pääkehityskohteeksi, koska ne eivät enää vastanneet kasvaneen toiminnan tarpeisiin. Laadun seurannassa ja ja arvioinnissa on ollut paikallista vaihtelua, minkä vuoksi toimipisteiden välinen tieto ei ole ollut täysin vertailukelpoista ja toimien järjestelmällinen kohdistaminen laadun parantamiseen ei ole ollut mahdollista. Samoin ohjaajapolun selkeyttämisessä ja jalkauttamisessa ohjaajille on ollut kehitystarvetta, jotta ohjaajien osaamisen kehittämistä ja koulutusta voitaisiin toteuttaa entistä systemaattisemmin.

Opetuksen laatuja järjestelmän kehityksessä asetimme tavoitteeksi kehittää helppokäyttöinen tapa kerätä ohjaajilta ryhmistä viikottainen arvio harjoituskerran onnistumisesta, lisätä harrastajilta kerättyä palautetta sekä yhtenäistää opetuksen laadun arviointia ja kriteerejä. Vuoden aikana eri keinoja viikottaisen palautteen keräämiseksi, joista valittiin kolmiportainen liikennevaloarviointi otettavaksi käyttöön koko yhdistyksen laajuisesti kevätkaudelle 2024. Harrastajilta kerätyn palautteen lisäämiseksi vuoden 2023 kyselyissä testattiin eri mittaisia versioita ja kannustumia, kokeiltiin uusia palautteenkeruutapoja, ja otettiin käyttöön perumislomake, jolla kerättiin lopettavilta harrastajilta tietoa lopettamisen syistä ja palautetta toiminnasta.

Ohjaajapolun kehittämiseksi päivitettiin opetuksen laadun arvioinnin kriteerit, mistä kerättiin ohjaajilta palautetta ja uudelle ohjaajien koulutuslupakokoukselle alettiin kokoamaan ja luomaan perehdytys- ja koulutusmateriaalia, ja nuorten mentorointiohjelma jalkautettiin kaikkiin toimipisteisiin missä se ei vielä ollut käytössä.

Yhteisöllisyyden lisääminen etenkin teini-ikäisten nuorten keskuudessa

Yhteisöllisyys ja ryhmähenki ovat keskeisiä peruspilareita yhdistyksen opetustoiminnassa. Tavoitteena nuorten yhteisöllisyyden edistämiseksi oli lisätä teini-ikäisten nuorten keskinäistä ajanviettoa ja toimintaa ohjattujen harjoitusten ulkopuolella tärkeäksi koetun yhteisöllisen harrastuksen parissa. Tämän edistämiseksi nuorille järjestettiin ilmaisia jameja, tapahtumia ja omia vapaavuoroja, jossa nuorilla oli mahdollisuus löytää treenikavereita ryhmärajojen yli. Tampereelle nuorten neuvosto oli keskeisessä roolissa nuorten toiminnan järjestämisessä: se organisoi muun muassa parkour-leffailtoja, oman parkourvideon kuvaamisen ja kesällä nuorten omat ulkojamit.

Vuonna 2021 perustetun nuorten neuvoston toimintaa vakiinnutettiin vuoden 2023 aikana Turussa ja Tampereella. Toiminnan tavoitteena on osallistaa alle 18-vuotiaita yhdistyksen jäseniä toimintaan ja päätöksentekoon. Toiminnalle on varattu oma budjetti, jonka käytöstä paikalliset nuorten neuvostot saivat itse päättää.

Henkilöstö, rekrytointi ja henkilöstön kouluttaminen

Yhdistyksen yli kahdesta sadasta parkour- ja sirkusohjaajasta koostuva henkilöstö muuttuu jatkuvasti ja myös vuoden 2023 aikana rekrytoitiin uusia ohjaajia viikkotuntien ohjaajiksi tarpeen mukaan varsinkin niissä toimipisteissä, joissa toiminta laajeni tai alkoi ensimmäistä kertaa. Tämän lisäksi uusia ohjaajia rekrytoitiin ja koulutettiin paikallisesti pitkin vuotta. Hallinto henkilöstön puolella vuoden merkittävimmät henkilöstömuutokset olivat Kuopion edellisen rehtorin siirtyminen kokoaikaisesti Hr-johtajan tehtävään, Kuopion uuden rehtorin rekrytointi, Lauttasaaren edellisen rehtorin siirtyminen uutena perustettuun kehityspäällikkön toimeen, Lauttasaaren uuden rehtorin rekrytointi ja Itä-Helsingin satelliittien uuden rehtorin rekrytointi.

Henkilöstön koulutusta ja kehitystoita tehtiin pääsääntöisesti paikallisesti kussakin toimipisteessä. Yhteisiin prosesseihin liittyviä kehitystoimia koordinoitiin hallituksen ja toiminnanjohtajan johdolla rehtoreiden kanssa.

Yhdistys tuki taloudellisesti ohjaajiensa kouluttautumista kustantamalla osan työntekijöiden osallistumismaksuista Suomen Parkour ry:n PK-parkourohjaajakoulutuksista ja Suomen Nuorisosirkusliiton järjestämästä sirkusohjaajien pedagogisesta koulutuksesta. Lisäksi yhdistys isännöi saleillaan koulutusten lähijaksoja. Yhdistys järjesti uusille työntekijöilleen tarpeen mukaan sisäisiä starttikoulutuksia, ohjausharjoitteluja sekä paikallisten ohjaajapäivien yhteydessä sisäistä koulutusta.

Yhdistys työllisti vuoden 2023 aikana kokoaikaisesti parhaimmillaan 8 työntekijää ja osa-aikaisesti 230 työntekijää. Työntekijöistä 26 olivat palkattuna kuukausipalkalla ja loput olivat tuntiohjaajia. Lisäksi yhdistyksessä toimi vuoden aikana 3 siviilipalvelusmiestä.

Vuonna 2021 perustetun nuorten neuvoston toimintaa vakiinnutettiin vuoden 2023 aikana Turussa ja Tampereella. Toiminnan tavoitteena on osallistaa alle 18-vuotiaita yhdistyksen jäseniä toimintaan ja päätöksentekoon. Toiminnalle on varattu oma budjetti, jonka käytöstä paikalliset nuorten neuvostot voivat päättää.

Työyhteisön yhteenkuuluvuuden edistämiseksi järjestimme yhteisiä ohjaajien harjoituksia, kehitimme ja panostimme sisäistä viestintää ja järjestimme virkistyspäiviä kausien päätteeksi. Vuoden lopussa suunnittelimme valtakunnallisia ohjaajapäiviä, jotka ajoittuivat tammikuun 2024 alkuun.

Järjestimme elokuussa hallintohenkilöstön kehityspäivät Jyväskylässä. Kehityspäivillä työskentelyssä keskeisinä aiheina olivat toimipisteiden strategiatyö, ohjaustoiminnan laatuun keskittyminen ja työhyvinvointi. Kehityspäivillä nousi esille ilo ja innostus päästä pitkästä aikaa kohtaamaan työkavereita ja kehityspäivien yhteyteen olikin varattu myös aikaa vapaalle keskustelulle.

Lauttasaaren ja Espoon toimipisteiden muutot

Vuoden 2023 suurimpia rakennusprojekteja oli keväällä ja kesällä tapahtuneet Lauttasaaren ja Espoon toimipisteiden muutot. Yhdistykselle oli tullut jo vuoden 2022 aikana selväksi että Lauttasaaren entinen tila ei palvellut toimintaa parhaalla mahdollisella tavalla. Uudet tilat löytyivät kivenheiton päästä ja muutto toteutettiin maaliskuun aikana. Uudet tilat sopivat harrastustoimintaan moitteettomasti ja mahdollistavat laadukkaan toiminnan järjestämisen. Espoon tilamuutto tehtiin entisen toimipisteen rakennuksen purkamisen johdosta. Muuttoa suunniteltiin ja uutta tilaa etsittiin kevään 2023 aikana. Uudet ja isommat tilat löytyivät Olarinluomasta, jossa Espoon toiminta pystyi laajentumaan yhden salin toiminnasta kahteen saliin. Molemmissa muutoissa hyödynnettiin työvoimaa muista toimipisteistä paikallisen henkilöstön tueksi.

Oulun Parkour seuran liittymisen valmistelu

Oulun parkour seura (OPKS) lähestyi alkuvuodesta yhdistystä toiveenaan liittyä osaksi Parkour Oppimiskeskus ry:tä joko siirtämällä OPKS:n toiminta yhdistykselle tai liittymällä jäsenyhdistykseksi. Vuoden aikana yhteenliittymisestä keskusteltiin ja suunniteltiin yhdessä OPKS:n kanssa vuoropuhelussa ja yhteenliittymisen valmisteluksi tehtiin tarvittavia selvitystoimia. OPKS liittyi yhdistyksen kannatusjäseneksi kesällä 2023. Yhteenliittyminen on suunniteltu tapahtuvan virallisesti vuoden 2024 puolivälissä, mutta OPKS:n kanssa aloitettiin yhteistyö jo toiminnan osalta syksyllä 2023.

2. Varsinainen toiminta

2.1. Parkourin ja sirkuksen säännöllinen opettaminen

Yhdistyksen keskeisintä toimintaa vuonna 2023 oli säännöllisen parkour- ja sirkusopetuksen organisointi ja toteuttaminen jäsenilleen. Tämä toiminta toteutui viikkotunteina, kesäleireinä ja kertaluonteisina opetustilaisuuksina.

2.1.1. Viikkotunnit

Yhdistys järjesti jäsenilleen opetusta pääasiassa viikkotunteina. Suurin osa opetusryhmistä järjestettiin itsenäisesti ja pieni osa yhteistyössä muiden tahojen kanssa. Ryhmät jaoteltiin pääasiassa iän ja vähemmissä määrin taitotason mukaan.

Pääpaino viikkotunneissa oli kevät- ja syyskausissa, joiden aikataulut mukailivat koulujen lukukausia. Osassa toimipisteitä järjestettiin lyhyempi kesäkausi, joka päättyi kesäkuun lopussa.

	Kevätkausi 2023				Syyskausi 2023			
Toimipiste	Viikottaisia ryhmiä		Harrastajia		Viikottaisia ryhmiä		Harrastajia	
Espoo	25	(+3)	376	(+42)	28	(+3)	438	(+72)
Helsinki: Vallila	50	(+3)	712	(+69)	54	(+6)	724	(+22)
Helsinki: Lauttasaari	31	(-6)	331	(-17)	30	(-1)	324	(-26)
Jyväskylä*	56	(+3)	548	(+86)	53	(-2)	558	(+40)
Kuopio	43	(+1)	554	(-18)	47	(+7)	545	(-34)
Salo	14	(+3)	137	(+42)	11	(-3)	151	(+29)
Siilinjärvi	9	(+1)	119	(+43)	10	(-1)	112	(-10)
Tampere	20	(+4)	226	(+15)	21	(+2)	231	(-28)
Turku*	66	(+21)	788	(+176)	65	(+2)	873	(+143)
Toimipisteet yht.	314	(+33)	3791	(+438)	319	(+13)	3956	(+208)
Satelliittitoimipiste								
Herttoniemenranta	3	(+3)	24	(+24)	3	-	31	(-5)
Joensuu (uusi)					4	(+4)	74	(+74)
Kaarina	2	(-1)	30	(+1)	3	-	33	(-6)
Kirkkonummi	6	(+6)	71	(+71)	12	(+7)	176	(+95)
Lieto	3	(+3)	20	(+20)	3	-	20	(-7)
Paimio (uusi)					3	(+3)	28	(+28)
Parainen	3	(+3)	16	(+16)	3	(+3)	17	(+17)
Porvoo	2	(+2)	20	(+20)	2	(-1)	22	(-8)
Raisio	2	(+2)	23	(+23)	3	(+1)	17	(-3)
Roihuvuori	4	(-2)	47	(-2)	4	(-2)	44	(-12)
Tornio (uusi)					3	(+3)	25	(+25)
Viikinmäki	3	(+3)	40	(+40)	3	(-3)	46	(-31)
Vuosaari	4	(+1)	42	(+16)	4	(-4)	51	(-25)
Ylöjärvi	4	(+2)	29	(+7)	5	(+1)	36	(-14)
Satelliittitoimipisteet yht.	36	(+13)	362	(+196)	55	(+10)	620	(+108)
Koko yhdistys yht.	350	(+46)	4153	(+634)	374	(+23)	4576	(+316)

Suluissa erotus edelliseen vuoteen.

* Jyväskylän ja Turun kuukausijäsenet eli harjoituspassilaiset on laskettu kauden keskimääräisen kuukausijäsenmäärän mukaisesti toimipisteen harrastajamääriin.

Taulukko: viikottaisten opetusryhmien ja osallistujien määrä toimipisteittäin kevät- ja syyskaudelle 2023.

Viikkotunteja järjestettiin useissa ikäkategorioissa, taaperoikäisistä lapsista aikuisiin saakka. Ohessa yleiskuvaukset erilaisista ryhmämuodoista.

Perheryhmät

Erilaiset perheryhmäkonseptit, joissa lapsi liikkuu huoltajansa kanssa yhdessä tarjoavat monille lapsille ja aikuisille ensikosketuksen parkourin ja sirkuksen maailmaan. Ryhmissä opetellaan iän ja taitotason mukaan motorisia perustaitoja, ketteryyttä ja myöhemmin lajinomaisempia taitoja. Perusajatuksina ovat leikki, hauskanpito, vanhempi-lapsisuhteen vahvistaminen ja liikunnallisen elämäntavan omaksuminen.

Lasten ja nuorten ryhmät

Lasten ryhmät on tarkoitettu 4–12-vuotiaille. Pienimmät (4–6-v.) liikkuvat pikkuapinaryhmissä ja vanhemmat (7–12-v.) lasten ryhmissä. Lasten ryhmissä keskitytään omien fyysisten mahdollisuuksien löytämiseen ja parkourin perustekniikoiden opetteluun leikin ja luovuuden avulla. Samalla opitaan myös ryhmässä toimimisen taitoja ja perusliikuntataitoja.

Lasten sirkusharjoittelussa yhdistyy taide- ja liikuntakasvatus. Kykyä ja rohkeutta ilmaista itseään luovasti ja toimia ryhmässä harjoitellaan improvisaation ja leikkien kautta. Tunneilla kehitetään koordinaatio- ja tasapainokykyä, voimaa ja notkeutta sekä tutustutaan sirkuksen eri osa-alueisiin, kuten akrobatiaan, jongleeraukseen ja esiintymistaitoihin.

Nuorten ryhmät on tarkoitettu 10–16-vuotiaille, ja niissä keskitytään parkourin ja sirkuksen perustekniikoihin ja vastuullisen harrastamisen opetteluun. Lisäksi edistyneempiä tekniikoita ja lihaskuntoharjoituksia tehdään ryhmän tason mukaan.

Edistyneemmille ja motivoituneille lapsille ja nuorille on tarjolla osassa toimipisteistä myös aktiiviryhmiä, joiden harjoitukset ovat useamman kerran viikossa ja joissa harjoitellaan itsenäiseksi ja omatoimiseksi parkouraajaksi.

Aikuisten ryhmät

Aikuisille suunnatut ryhmät ovat ikäjakaumaltaan kaikkein vaihtelevimpia. Nuorten ryhmistä siirrytään noin 16 vuotiaana aikuisten ryhmiin ja vanhimmat yhdistyksen aikuisharrastajat ovat yli 70-vuotiaita. Aikuisten ryhmissä tarjotaan liikuntamahdollisuuksia yhtälailla aloitteleville ja liikunnan pariin tauon jälkeen palaaville kuin jo vuosia tavoitteellisesti harrastaneille harrastajille. Lisäksi yhdistys tarjoaa treenitiloja ja -aikoja sirkus- ja parkourammattilaisten käyttöön.

Aikuisten ryhmäkonsepteihin kuuluu seuraavanlaisia ryhmiä, joita tarjotaan vaihtelevasti paikkakuntien välillä:

Starttiryhmiä (sirkus tai parkour)
Perusryhmiä (sirkus tai parkour)
Edistyneiden ryhmiä (sirkus tai parkour)
Kuntoryhmiä (lajinomainen kuntoharjoittelu)
Sirkuksen lajikohtaisia harjoitusryhmiä
Kehonhuolto- ja liikkuvuusryhmiä
Senioriryhmiä

2.1.2. Leirit ja kurssit

Lasten leiritoiminta

Pääpaino yhdistyksen järjestämässä kurssi- ja leiritoiminnassa oli kouluikäisten leirien järjestäminen jäsenistömme lapsille ja nuorille. Leirit olivat 2-5 päivän päiväleirejä koulujen lomien aikana. Pääosa leireistä järjestettiin koulujen kesälomien aikaan. Vuonna 2023 järjestettiin yhteensä 42 parkour- ja sirkus kesäleiriä kesä-elokuussa koulujen kesälomien aikana, ja yhteensä 12 2-4 päivän mittaista leiriä syys- ja talvilomilla. Lasten leireille osallistui yhteensä noin 1300 lasta ja nuorta vuoden 2023 aikana. Aiempien vuosien tavoin leirit ovat olleet onnistuneita ja osallistujilta järjestelmällisesti kerätty palaute on ollut positiivista.

Kesäleirit liikuttavat niin suurta joukkoa lapsia ja nuoria lyhyellä aikavälillä kaupunkien keskustan tuntumassa, että ne ovat näkyvä osa toimintaamme myös suurelle yleisölle. Leirit lisäävät myönteistä kuvaa luovasta liikkumisesta jokapäiväisessä arkiympäristössä ja tekevät parkourista lähestyttävämpää kaikille. Kaupungista välittyy myös elävä ja energinen kuva ulkopuolisille vieraille.

Leirit ovat kaiken muun lisäksi myös merkittävä väliaikainen työllistäjä: aktiivisimpina leiriviikkoina leirellä työskenteli kokopäiväisesti n. 40 nuorta aikuista. Kesäleirien kautta monille nuorille apuohjaajille pystyttiin tarjoamaan myös ensimmäisiä kesätyökokemuksia. Osa apuohjaajien palkkaamisesta rahoitettiin ulkopuolisilla kesätyöseteleillä, osa yhdistyksen omalla rahalla.

	Kesäleirit				Talvi- ja syysleirit			
Toimipiste	Kesäleirejä		Harrastajia		Leirejä		Harrastajia	
Espoo	3	(-1)	86	(+10)	1	-	23	(+4)
Helsinki: Vallila	6	(+1)	212	(+20)	3	-	86	(+21)
Helsinki: Lauttasaari	3	-	122	-	2	-	43	(+9)
Jyväskylä	7	(-4)	144	(-67)	1	(-1)	10	(-2)
Kaarina	1	-	5	(-10)		-		-
Kuopio	4	-	187	(+32)	2	-	28	-
Salo	1	(-1)	17	(-10)	1	-	6	-
Siilinjärvi	3	(+1)	26	(-17)		-		-
Tampere	3	(-1)	51	(-3)	1	-	8	-
Turku	6	(-2)	162	(-49)	2	-	79	(-9)
Yhteensä	37	(-7)	1012	(-94)	13	(-1)	283	(+23)

Suluissa on erotus edellisvuoden lukuihin.

Taulukko: Lasten leirit toimipisteittäin vuonna 2023

Muut leirit ja kurssit

Kouluikäisten leirien lisäksi perheille järjestettiin kesällä viikonloppuleirejä ja aikuisille iltaleirejä ja erilaisia tiiviskursseja parkourista ja eri sirkuslajeista.

Uudenvuoden ja kesän FinnAcro-pariakrobatialeirit järjestettiin Jyväskylän toimipisteellä. FinnAcro on isoin yhdistyksen itsenäisesti järjestämä vuosittainen tapahtuma.

Elokuussa yhdistyksen Turun toimipisteellä järjestettiin Sivistymättömät 2023-parkourfestivaali jo viidettä kertaa yhteistyössä Sivistymättömät ry:n kanssa. Tapahtumaan osallistui noin 70 henkilöä. Syksyn 2023 aikana Suomen Parkour ry suunnitteli yhdistyksen Turun toimipisteelle kansainvälistä Supreme Parkour Armageddon tapahtumaa, joka kuitenkin edellisvuosista poiketen siirrettiin vuoden 2024 keväälle.

2.2. Vähävaraisten perheiden osallistumisen tukeminen

Yhdistys vuoden 2023 aikana tarjosi kymmeniä ilmaisia vapaaoppilaspaikkoja vähävaraisten perheille, joilla ei taloudellisen tilanteen takia olisi muuten mahdollista osallistua toimintaan. Vapaaoppilaspaikkoja jaettiin sekä kesäleireille että viikkotuntiryhmiin.

2.3. Kertaluontoiset jäsenhankintatilaisuudet

Säännöllisen opetustoiminnan lisäksi yhdistys otti osaa tapahtumiin ja järjesti erilaisia kertaluontoisia tapahtumia myös itse. Kertaluontoiset opetustilaisuudet olivat pääasiassa toimipisteillämme tai ulkoarjoittelupaikoilla, joilla toimintaa järjestetään muutenkin

Alla on erikseen kuvattuna vuoden 2023 merkittävimmät tapahtumat.

Ilmaiset kokeilutunnit

Jokaisella toimipisteellä järjestettiin jäsenhankintatarkoituksessa useita kokeilutunteja kaiken ikäisille ennen kausien alkua keväällä ja syksyllä. Ilmaiset kokeilutunnit tarjosivat parkourista ja sirkuksesta kiinnostuneille mahdollisuuden tutustua toimintaan matalalla kynnyksellä ja kokeilutunneilta oli helppo jatkaa halutessaan harrastamista viikkotunneille.

Teematapahtumat

Yhdistys järjesti vuoden 2023 aikana kaikissa toimipisteissään yksittäisiä teematapahtumia, jotka olivat suunnattu jäsenistön lisäksi myös muulle yleisölle. Osa tapahtumista olivat ilmaisia ja osa maksullisia. Tapahtumissa oli tyypillisesti valmisteltu erilaisia ratoja tai toimintapisteitä, joita osallistujat saivat kiertää ja tehdä itsenäisesti, ja samalla heillä oli mahdollisuus tutustua yhdistykseen, sen tiloihin ja toimintaan. Samalla tilaisuuksissa markkinoitiin kulloinkin käynnissä olevaa tai alkavaa harjoituskautta.

Esimerkkejä tapahtumista:

- Koko perheen "Ninja Warrior" -seikkailu
- Maailman isoin "Lattia on laavaa" -rata
- Löydä itsesi liikkujana -tapahtuma aikuisille

2.4. Opetuksen kehittäminen

Yhdistyksen vahvuutena on vankka pedagoginen ja didaktinen osaaminen parkourin ja sirkuksen opettamisesta. Taustalla pedagogisille vahvuuksille on yhdistyksen laajasti koulutettu henkilökunta ja pitkä kokemus lajien opetustoiminnasta.

Yhdistys jatkoi opetustoiminnan kehittämistä kouluttamalla ohjaajia, jakamalla ohjaajien keskuudessa parhaita opetuskäytäntöjä ja harjoitteita säännöllisissä kausitapaamisissa, kehittämällä lajien opetus- ja kausisuunnitelmia sekä kehittämällä tila- ja välineratkaisuja palvelemaan opetustoimintaa entistä paremmin.

Opetustoiminnan laadun arviointi

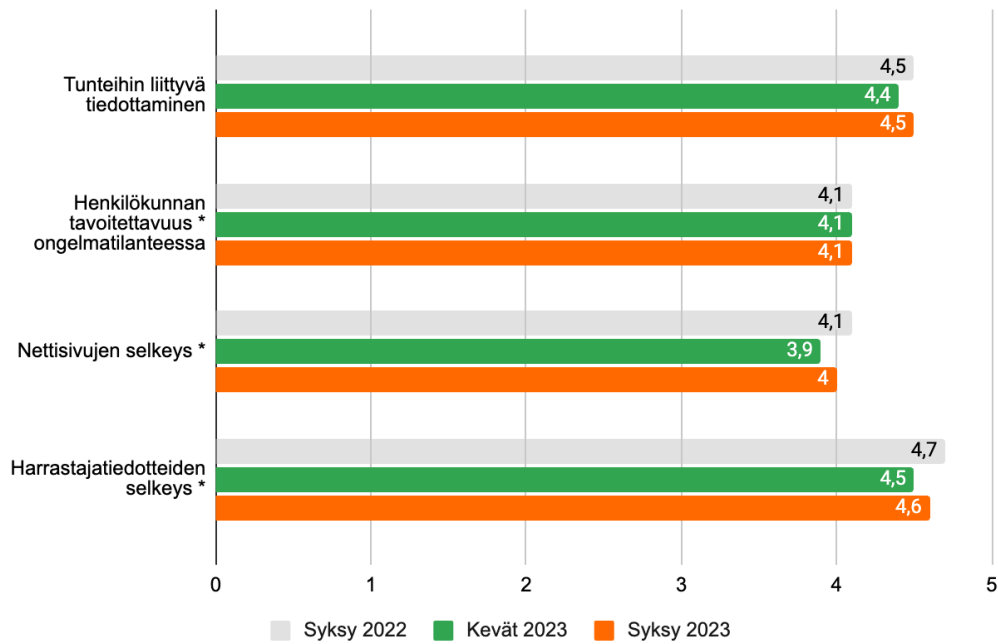
Opetustoiminnan laadunarviointia ja kehitystoimia ohjasi laatujärjestelmä, johon kuului seuraavat mittarit ja toimet:

- säännölliseen opetustoimintaan osallistuneiden jatkaminen kaudelta toiselle eli jatkoprosentti
- harrastajien palautekyselyjen numeeriset arviot ja kirjallinen palaute
- harrastajilta kerätty suullinen palaute harjoitusten yhteydessä
- toiminnassa lopettaneilta kerätty palaute ja lopettamiseen johtaneiden syiden selvittäminen lopettamislomakkeella
- ohjaajien viikottaiset arviot tuntien onnistumisesta
- tuntien seuraaminen rehtorien ja vastaavien ohjaajien toimesta
- ohjaajien itsearviointi kehitys- ja palautekeskusteluissa, joita pidettiin joko tuntien seuraamisen yhteydessä tai muutoin erikseen

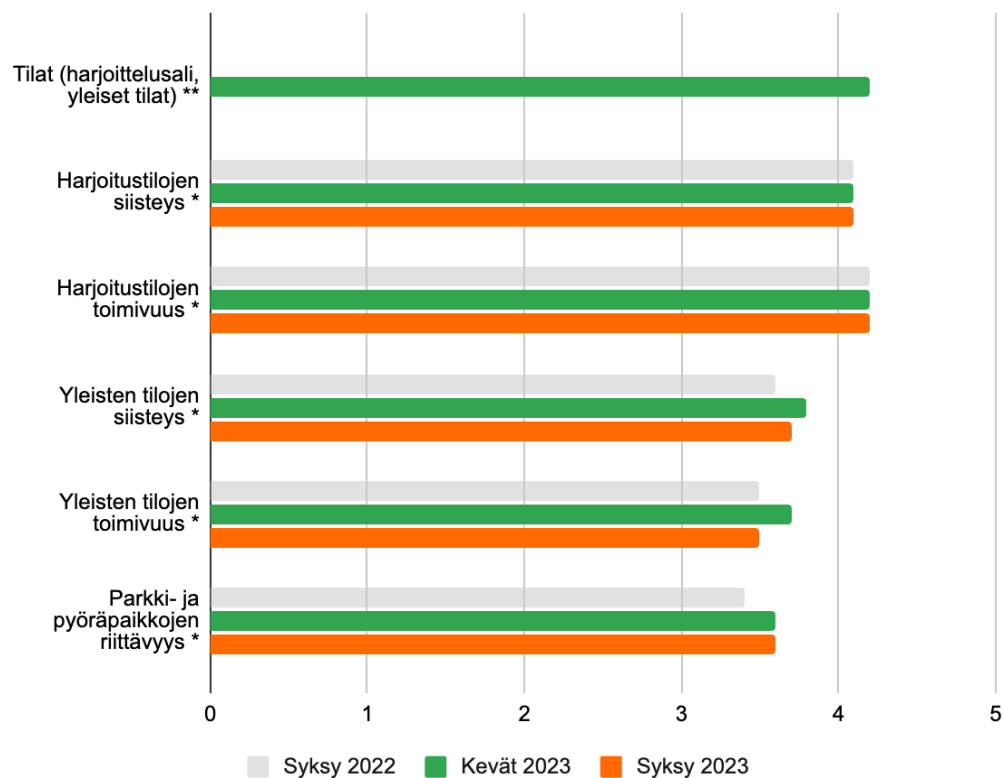
Laatujärjestelmän kehittäminen vastaamaan kasvaneen toiminnan tarpeisiin kuului eri menetelmien testaaminen ohjaajien viikottaisen arvion tuntien onnistumisesta, joista tulevalle vuodelle valikoitiin kolmiportainen liikennevaloarviointi. Yksinkertaisen ja helppokäyttöisen arvioinnin kautta rehtorit ja muut opetustoimintaa johtavat pystyvät seuraamaan tuntien onnistumista ja tunnistamaan ryhmiä, joissa ilmaantuu haasteita ja kohdistamaan näihin ryhmiin tarvittavia tukitoimia. Lisäksi harrastajapalautteen määrän lisäämiseksi harrastajakyselyssä testattiin eri pituisia kyselyjä ja eri kannustimia suuremman otannan saamiseksi, ja lopettamisen syitä ja lopettaneilta palautteen saamiseksi otettiin käyttöön lopettamislomake. Kehitystyöhön kuului myös laatukriteerien päivittäminen, joita käytettiin muun muassa päivitettyssä itsearviointilomakkeessa. Itsearviointin yhteydessä testattiin myös ulkoista arviointia ja arvionneista, sen kriteereistä ja lomakkeesta kerättiin samalla lomakkeelle ohjaajilta palautetta.

Alla olevissa kaaviossa on koottuna kevään ja syksyn harrastajakyselyn numeeriset kysymysten keskiarvot (vastanneita keväällä 526 ja syksyllä 485) sekä jatkoprosentit toimipisteittäin.

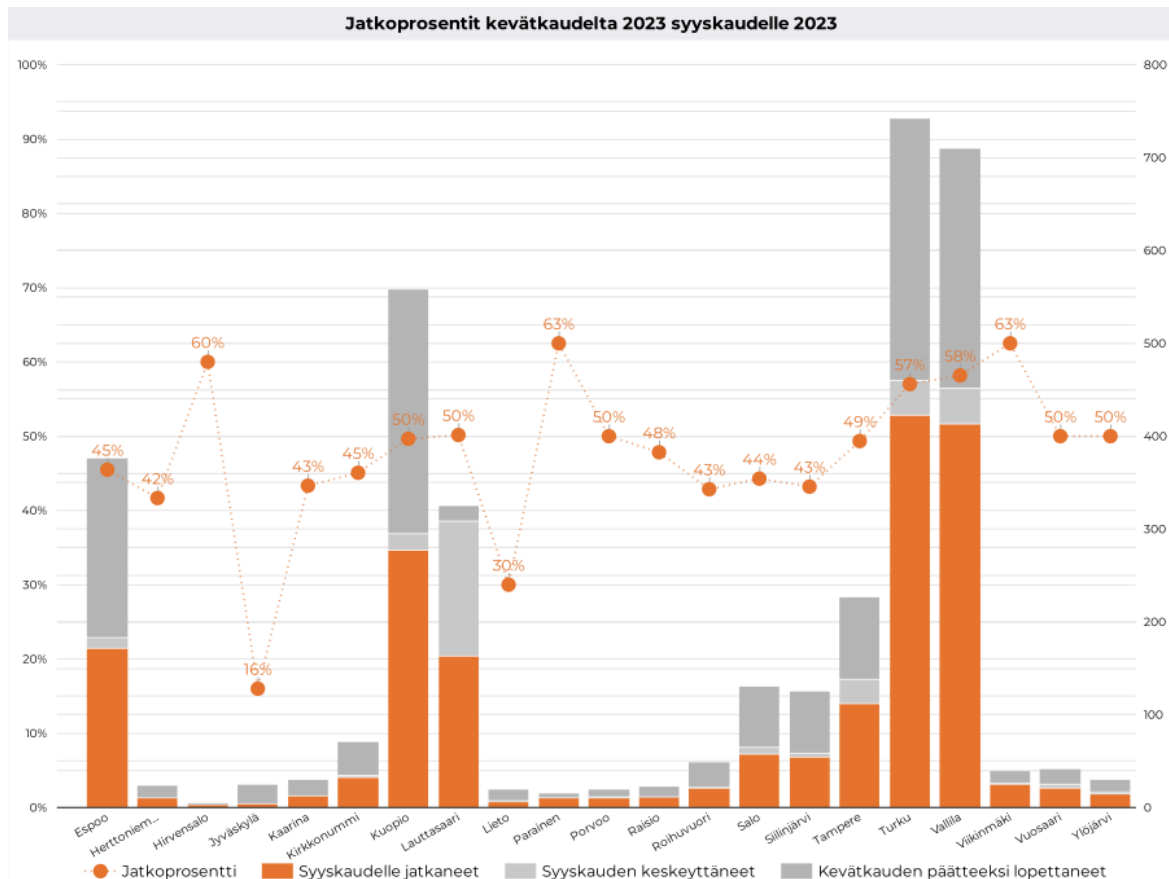
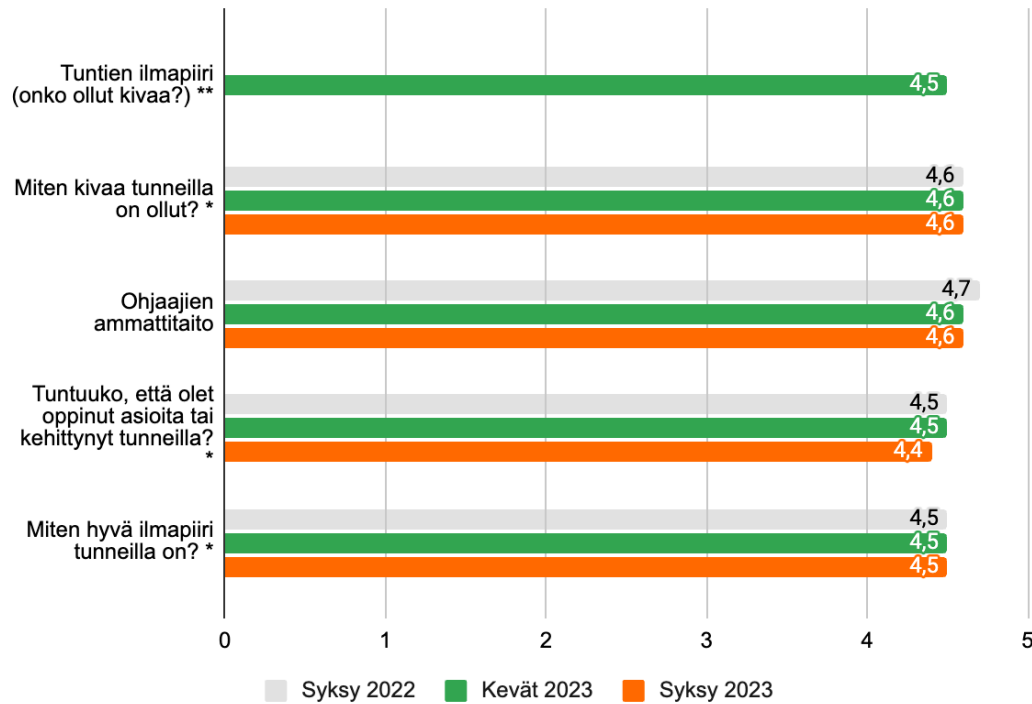
Harrastajakyselyjen tulokset: tiedottaminen

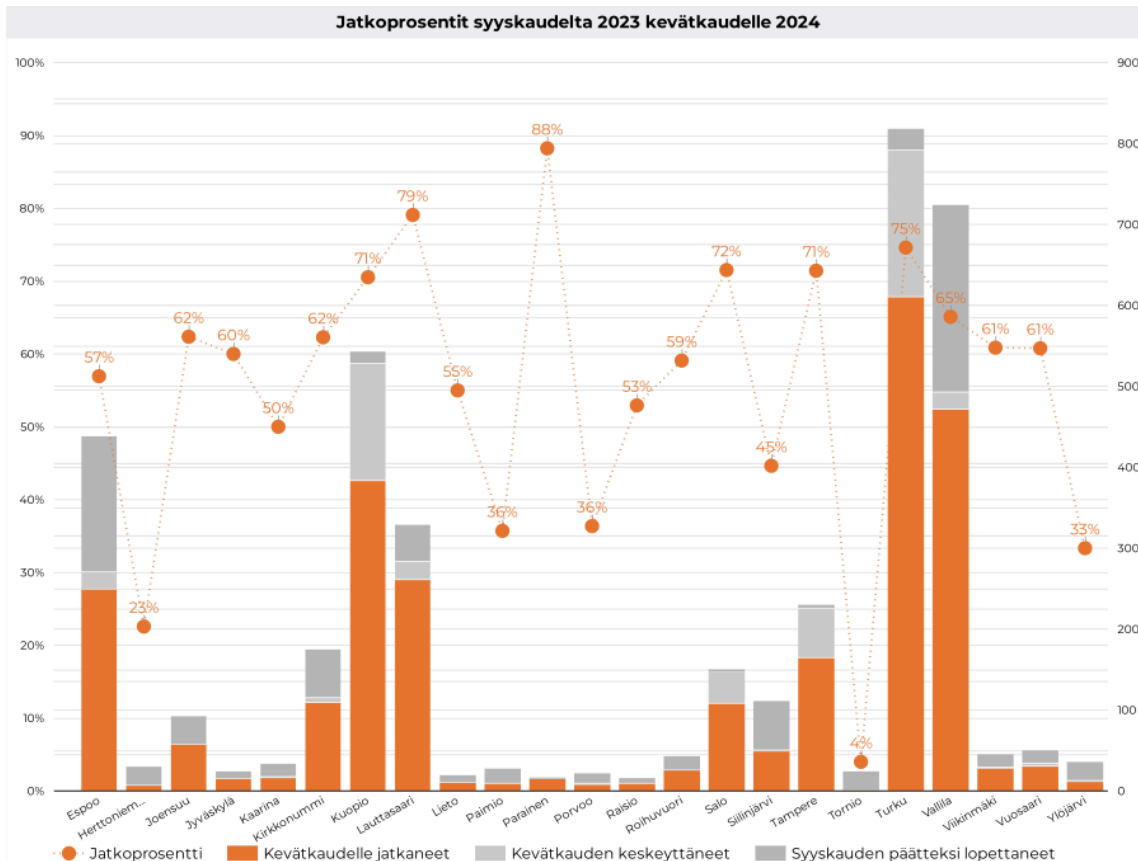


Harrastajakyselyjen tulokset: tilat



Harrastajakyselyjen tulokset: opetustoiminnan sisältö





Lajiliittojen valmentaja- ja ohjaajakoulutukset

Ohjaajakoulutukset on merkittävä osa yhdistyksen ohjaajien osaamisen kehittämistä ja yhdistys tukee ohjaajiensa kouluttautumista kustantamalla suurimman osan koulutusten osallistumismaksuista työntekijöilleen. Lisäksi yhdistys on tehnyt tiivistä yhteistyötä jo usean vuoden ajan Suomen Parkour ry:n ja Suomen Nuorisosirkusliiton kanssa isännöimällä niiden koulutuksia harjoitussaleillaan.

Yhdistys isännöi kaksi SPY:n PK1-ohjaajakoulutusta saleillaan Turussa ja Kuopiossa. Lisäksi yhdistyksen tiloissa Jyväskylässä järjestettiin marraskuussa SNSL:n pedagoginen sirkusohjaajakoulutus.

Vuoden 2023 yhdistyksen henkilökunnasta näihin koulutuksiin osallistui 20 henkilöä. Lisäksi yksi toimipisteen toiminnasta vastaava rehtori suoritti vuoden aikana johtamisen ja yritysjohtamisen erikoisammattitutkinnon työn ohessa.

Sisäiset ohjaajakoulutukset

Lajiliittojen koulutusten lisäksi yhdistys järjesti sisäisesti ohjaajakoulutusta toimipisteillään paikallisen tarpeen mukaisesti. Koulutusta pidettiin osana ohjaajien kausi- ja leiripalavereja ja uusille ohjaajille järjestettiin erillisiä starttikoulutuksia liikunnanohjaamisen perusteista, yhdistyksen ryhmäkonsepteista ja hyvistä opetuskäytänteistä sekä harjoitteista. Kaikki yhdistyksen vuonna 2023 palkkaamat

tuntiohjaajat osallistuivat vähintään sisäiseen perehdytykseen ja koulutukseen. Vuoden 2023 aikana yhdistys otti käyttöön uusien ohjaajien perehdytysalustan, josta uusi ohjaaja saa kootusti tiedon tärkeistä ohjaamiseen liittyvistä asioista. Tämän lisäksi perehdytysalusta toimii pitkään ohjanneelle lisäkoulutuksena ja päivitetyn tiedon lähteenä.

Ohjaajapolku

Ohjaajapolku on yhdistyksen sisäinen urapolku, joka kuvastaa ohjaajan vastuun ja tehtävien kehittymistä uran ja elämän eri vaiheissa. Ohjaajapolulla etenemiseen vaikuttaa ohjaajien käymät lajiliittojen ohjaajakoulutukset, sisäiset koulutukset ja osaamisen arviointi. Vuoden 2023 kehitystoimina otettiin käyttöön ohjaajien koulutus- ja perehdytysalusta, johon koottiin aiempia koulutusmateriaalia ja aloitettiin uuden materiaalin tuottaminen, yhtenäistettiin käytänteitä ja otettiin nuorten mentorointijärjestelmä käyttöön niissä toimipisteissä missä se ei vielä ole ollut käytössä.

Mentorointijärjestelmän tavoitteena on kasvattaa uusia tulevaisuuden huippuohjaajia yhdistyksen nuorten harrastajien keskuudesta. Vuonna 2023 noin 20 nuorta ohjaajaa aloitti ohjaajapolkunsaa ohjausharjoittelujen kautta kesäleireillä ja viikkotunneilla kokeneen mentoriohjaajan ohjaamana ja tukemana. Useimmille osallistuneille tämä oli samalla ensimmäinen työpaikka.

Ohjaajapolku



2.5. Yhdistyksen toimitilat

Kaupungit tarjoavat monille paikallisille perinteisiä lajeja edustaville seuroille näitä lajeja varta vasten rakennetut harjoitustilat. Parkourin ja sirkuksen osalta tilanne on

Suomessa toisin: parkourin ja sirkuksen harjoittelua varten rakennettuja julkisen sektorin tiloja ei ole olemassa. Yhdistyksen omien vuokrattujen harjoitustilojen hallinnointi ja ylläpitäminen on välttämättömyys laadukkaan opetustoiminnan mahdollistamiseksi jäsenistölle. Harjoitustiloista ja niiden ylläpidosta on muodostunut keskeinen osa yhdistyksen toimintaa. Tilat sisältävät yhdistyksen rakentamia parkour-välineitä, lahjoituksina saatuja välinesarjoja ja vaihtelevissa määrin permantotilaa, patjoja, ilma-akrobatian harjoitteluun tarkoitettuja kiinnityspisteitä ja muuta opetusvälineistöä. Alla on esitelty yhdistyksen toimipisteiden omat harjoitussalit vuonna 2023.

Jyväskylä

Jyväskylässä yhdistyksen käytössä on sekä toimisto- että harjoitustila osoitteessa Ahjokatu 12, 40320 Jyväskylä. Harjoitustila on parkourin, sirkuslajien ja toiminnallisen voimaharjoittelun käyttöön suunnattu n. 750 m² kokoinen sisätila, jossa on 3 erillistä harjoittelusalaa ja oma voimaharjoittelutila. Tila on vuokrattu yksityiseltä vuokranantajalta. Sali on myös mahdollista muokata itsenäiseksi esitystilaksi. Samoissa tiloissa järjestetään pienissä määrin myös Parkour Akatemia Oy:n ja Athletica Oy:n toimintaa.

Yhdistyksen käytössä on ollut Jyväskylässä harjoittelutila jo vuodesta 2011 alkaen. Ahjokadun tiloissa yhdistys on toiminut vuodesta 2016 saakka.

Helsinki, Vallila

Yhdistyksellä oli syksystä 2016 asti yhden parkour-salin tila Pasilassa, joka oli käynyt liian pieneksi toiminnan laajuuteen nähden eikä tilassa voitu järjestää lisää toimintaa vaikka sille olisi ollut kysyntää. Pasilan sali muutti Vallilan konepajan alueelle uuteen toimitilaan keväällä 2021 osoitteeseen Teollisuuskatu 16, 00510 Helsinki.

Tilaan kuuluu parkour- ja sirkus-salit, voimaharjoittelutila, aula, pukuhuoneet ja henkilökunnan tilat. Parkour-välineet ovat pääasiassa yhdistyksen suunnittelemaa ja valmistamia.

Helsinki, Lauttasaari

Lauttasaareissa yhdistys on toiminut vuodesta 2018 saakka. Helmikuussa 2023 Lauttasaaren toimipiste muutti edellisistä tiloista vuokranantajan irtisanoessa vuokrasopimuksen Itälahdenkadulta uusiin 441 m² suuruisiin toimitiloihin osoitteeseen Kiviaidankatu 2, 00210 Helsinki. Muuttoa Itälahdenkadulta oli muutenkin suunniteltu sillä se ei tilana palvellut harrastajia ja opetustoimintaa parhaalla mahdollisella tavalla. Kiviaidankadun tilassa uusiokäytettiin edellisen salin sirkus- ja yhdistyksen itse suunnittelemaa ja valmistamia parkour-välineitä. Kiviaidankadun tilaan kuuluu parkour- ja sirkussalit sekä aula, pukuhuone ja

henkilökunnan tilat, ja se mahdollistaa paljon paremmin laadukkaan toiminnan järjestämisen.

Kuopio

Yhdistys vuokrasi 2017 kesällä 210m² tilan osoitteesta Kaivotie 23, 70700 Kuopio, mahdollistamaan toiminnan kasvamisen Kuopiossa. Sittemmin tilaa on laajennettu edelleen. Vuoden 2021 syksyllä laajennus jatkui ja harjoitustiloja on nykyään yhteensä 600 m². Harjoitustilassa käytetään yhdistyksen suunnittelemaa ja valmistamia välineitä. Vuonna 2023 tiloihin ei tehty merkittäviä muutostöitä.

Turku

Yhdistyksellä on ollut Turussa kesästä 2017 asti käytössä yksityiseltä vuokranantajalta vuokrattu harjoitustila osoitteessa Helsinginkatu 21, 20100 Turku, jota laajennettiin syksyllä 2018 ja uudestaan vuonna 2022.

Kesäkuusta syyskuulle 2022 jatkuneen laajennusprojektin myötä Turussa on käytössä kaksi parkoursalia, akrobatiasali ja yhdistetty pienryhmä- ja voimaharjoittelutila. Lähes kaikki harjoitustilojen parkourvälineet ovat itse rakennettuja, mutta uudella akrobatiapuolella on myös lahjoituksena saatuja voimisteluvälineitä ja patjoja. Turun harjoitustila on lähes 1000 m² koollaan yhdistyksen suurin tila. Turun harjoitustilan yhteydessä on myös erillinen toimisto.

Espoo

Yhdistyksellä on kesästä 2023 lähtien ollut käytössään 347 m² suuruinen harjoitustila osoitteessa Vesikuja 4, 02200 Espoo. Espoon edellinen toimipiste Keran liikuntahallien yhteydessä purettiin suunnitelmien mukaisesti heinäkuussa 2023 ja yhdistys muutti uusiin tiloihin Olarinluomaan kesäkuun lopussa. Espoon uusi sali on jaettu sirkus- sekä parkourtoiminnalle. Tämän lisäksi tiloissa on pukuhuoneet, vessat sekä henkilöstön tila. Uuden ja tilavamman salin puolesta toiminta pystyi laajenemaan.

Tampere

Tampereen toiminnan kasvaessa yhdistys vuokrasi elokuusta 2021 lähtien yksityiseltä vuokranantajalta oman 230 m² suuruisen harjoitustilan osoitteesta Aarikkalankatu 24, 33530 Tampere. Harjoittelutilat rakennettiin alkusyksyllä 2021 ja ne on suunniteltu ensisijaisesti parkourin opetuskäyttöön. Harjoitustilassa käytetään yhdistyksen suunnittelemaa ja valmistamia välineitä. Vuoden 2022 aikana tilojen käytettävyyttä ja lämpöeristystä parannettiin pienillä muutostöillä. Lisäksi salin yhteydestä vuokrattiin 17 m² toimistotila.

Salo

Yhdistyksellä on ollut vuodesta 2022 asti 240 m² suuruinen harjoittelutila Salossa osoitteessa Perämiehenkatu 22, 24100. Salon tila on suunniteltu sekä parkourin että sirkuksen opetuskäyttöön ja siellä käytetään sekä lahjoituksena saatuja että yhdistyksen itse valmistamia välineitä.

Siilinjärvi

Yhdistyksellä oli kesästä 2022 asti vuokrattuna omat harjoittelutilat Siilinjärvellä. Tilat kuitenkin irtisanottiin vuoden 2023 loppuun, koska tilan käyttöaste koettiin kannattamattomaksi suhteessa sen ylläpitoon vaadittavan työmäärään ja kustannuksiin. Tammikuun 2024 alusta Siilinjärven toiminta siirtyi Siilinjärven skeittihallille, joka vuokrataan kahdeksi illaksi yhdistyksen käyttöön. Harjoitustilan välineet ovat yhdistyksen itse rakentamia.

3. Yhdistyksen hallinto

3.1. Johdanto

Yhdistyksen käytännön työstä vastasivat palkattu hallintohenkilöstö ja tuntiohjaajat. Yhdistyksen hallintorakenne pyrittiin pitämään hyvin kevyenä, jotta päätöksenteko olisi joustavaa ja nopeaa. Varsinaisesta päätöksenteosta vastasi yhdistyksen vuosikokouksen valitsema hallitus ja paikallista toimintaa ohjasi kussakin toimipisteessä hallintohenkilökunta rehtorin johdolla ja hallituksen alaisuudessa.

3.2. Vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 26.5.2023 Jyväskylässä yhdistyksen tiloissa ja etänä Google Meetissä. Vuosikokouksessa käsiteltiin yhdistyksen sääntömääräiset kohdat, kuten toimintakertomus, tilinpäätös ja uuden hallituksen valinta.

3.3. Hallitus

Vuosikokouksen valitsema yhdistyksen hallitus kokoontui säännöllisesti viikon välein Google Meet -kokouksissa. Hallituksen päätöksistä tiedotettiin henkilökunnalle aina kokousten jälkeen.

3.4. Tiedotustoiminta

Yhdistys tiedotti toiminnastaan lukuisin eri tavoin. Tiedottaminen jakautui jäsenistölle ja ulkopuolisille tiedottamiseen, joista jälkimmäisellä tehtiin lajien edistämisen ja jäsenhankintatyötä.

Jäsenistölle yhdistystoiminnasta tiedotettiin mm. seuraavia kanavia käyttäen:

- yhdistyksen www-sivut
- sosiaalinen media (Facebook, Instagram) ja Googlen palvelut

- sähköposti
- harjoitussaleilla jaettavat jäsentiedotteet
- suullinen tiedottaminen viikkotunneilla
- tekstiviestit

Tiedottamisessa pyrittiin tehokkuuteen ja jäsenten tiedonsaannin varmuuteen siten, että tärkeiden asioiden tiedottamisessa käytettiin useita kanavia, esimerkiksi sähköpostia ja tekstiviestejä. Jäsenistöltä kysyttiin harrastajakyselyssä millaista tietoa ja mitä tiedotuskanavia pitkin he toivovat saavansa tietoa toiminnasta ja tämä huomioitiin viestinnän kehittämisessä.

Ulkopuolisille eli ei yhdistyksen jäsenille suunnatun tiedottamisen tärkein tavoite oli tehdä yhdistyksen toiminta entistä tunnetummaksi, uusien jäsenten hankinta ja tehdä suuri yleisö paremmin tietoiseksi parkourista ja sirkuksesta sekä lajien kaikille sopivasta luonteesta. Yhdistys teki jäsenhankintaa kasvattaakseen ja ylläpitääkseen toimintaansa. Ulkopuolisessa tiedottamisessa käytettiin mm. seuraavia kanavia:

- yhdistyksen www-sivut (ylläpidetään yhteistyössä Parkour Akatemia Oy:n ja Parkour Vault Oy:n kanssa)
- muut www-sivut
- sosiaalinen media ja sähköinen markkinointi:
 - Facebook
 - Instagram
 - Google hakusanamainonta
 - Googlen display-verkosto
 - YouTube
- sähköpostitiedotteet
- sanomalehtimainokset
- lehdistötiedotteet ja sitä myötä erilaiset lehtijutut
- julisteet ja flyerit
- promootio ja markkinointi tapahtumissa (näytökset, opetustilaisuudet yms.)
- Lauttasaaren ja Espoon metroasemien näytöt

Sosiaalisessa mediassa tapahtuvassa tiedotustoiminnassa kuvattiin yhdistyksen toiminnan arkea, tiedotettiin yhdistyksen toiminnasta ja kerrottiin toiminnasta potentiaalisesti kiinnostuneille miten yhdistyksen toimintaan pääsee mukaan.

Toimipisteiden työntekijät vastasivat jäsenille kohdistetusta tiedotuksesta ja toimipisteiden omien sosiaalisen median tilien ylläpidosta ja niille julkaisujen tekemisestä.

Maksullisesta digitaalisesta markkinoinnista vastasi markkinointipäällikkö. Markkinointitoimet toteutettiin yhteistyössä markkinointitoimisto Tavarin kanssa.

Digitaalisen viestinnän toimivuutta seurattiin ja kehitettiin eri seurantatyökalujen avulla yhteistyössä Tavarin kanssa.

Vuonna 2023 yhdistyksen verkkosivuilla vieraili 137 773 yksittäistä käyttäjää ja siellä suoritettiin yhteensä 248 367 istuntoa, joissa oli yhteensä 866 018 sivun katselua/latausta. Sivustolla kävijöistä 24% oli palaavia kävijöitä ja 76% uusia kävijöitä.

Yhdistys näkyi laajasti eri sosiaalisen median kanavilla. Yksinomaan maksetulla näkyvyydellä Facebookissa ja Instagramissa saavutettiin 7 223 172 näyttökertaa julkaisuille ja ne näki 866 800 eri käyttäjää. Orgaanisella näkyvyydellä Facebookissa ja Instagramissa saavutettiin alla olevan taulukon mukaisesti ihmisiä vuonna 2023.

Tili	Kuinka monta eri ihmistä tavoitettiin 2023 (orgaaninen) Facebook	Kuinka monta eri ihmistä tavoitettiin 2023 (orgaaninen) Instagram
Parkour Akatemian kansallinen päätili	5 930	1 728
Jyväskylän toimipiste	20 643	1 299
Kuopion toimipiste	10 366	8 687
Salon toimipiste	1 541	207
Siilinjärven toimipiste	5 759	349
Espoon toimipiste	2 373	-
Tampereen toimipiste	6 655	6 519
Turun toimipiste	14 139	3 636
Helsingin toimipisteet	20 643	1 299
Joensuun toimipiste	443	-
Tornion toimipiste	91	-
Kirkkonummen toimipiste	5 480	-

3.5. Henkilöstö

Yhdistyksen pitkän aikavälin tavoitteena on tarjota työtä mahdollisimman monelle parkour- ja sirkusammattilaiselle. Vuonna 2023 henkilöstö jakautui parkour- ja

sirkusohjaajiin sekä varsinaista toimintaa tukevaan hallintohenkilöstöön. Vaihteleva osa hallintohenkilöstön työajasta oli myös ohjausta.

Yhdistys työllisti vuoden 2023 aikana enimmillään 8 työntekijää kokoaikaisesti ja osa-aikaisesti 230, joista parhaimmillaan 26 kk-palkalla (keskimäärin 25 henkilöä kuukaudessa). Lisäksi yhdistyksessä toimi vuoden aikana kokonaisuudessa 3 siivilipalvelusmiestä.

Hallintohenkilöstö

Hallintohenkilöstöön kuuluivat vuonna 2023 toiminnanjohtaja, myyntijohtaja, HR-johtaja, toimipisteiden johtajat eli rehtorit, markkinointipäällikkö, salipäällikkö, talouspäällikkö, kehityspäällikkö ja useita vastaavia ohjaajia.

Toiminnanjohtaja Ville Leppäsen työhön kuului yhdistyksen johtaminen, organisointi ja kehitystoiminnasta vastaaminen. Toiminnanjohtaja vastasi yhdistyksen yleisestä hallinnosta yhdessä muun hallintohenkilöstön kanssa, talouden johtamisesta yhdessä talouspäällikön ja myyntijohtajan kanssa sekä avusti ja ohjasi rehtoreita paikallisen toiminnan organisoinnissa ja kehittämisessä.

Maaliskuussa 2023 Alisa Kukkaslahti siirtyi täyspäiväisesti HR-johtajan tehtäviin. HR-johtajan työhön kuului henkilöstön kouluttaminen, rekrytointiprosessit, henkilöstöstrategian luominen ja toteuttaminen, työhyvinvointikyselyt sekä esihenkilöiden tukeminen päivittäisessä työssä.

Myyntijohtaja Perttu Pihlajan työhön kuului jäsenhankinnan ja markkinoinnin johtaminen, ja markkinoinnin suunnittelu yhdessä markkinointipäällikön ja markkinointitoimisto Tovarin kanssa. Markkinointipäällikkö Iita Mykkänen suunnitteli, valmisteli ja toteutti markkinointia yhteistyössä Tovarin kanssa.

Lokakuussa 2023 Pekka Roilas siirtyi Lauttasaaren rehtorin toimesta yhdistyksen uuteen kehityspäällikön toimeen avaintehtävinään yhdistyksen varainhankinta ja strategia toimien jalkauttaminen.

Seuran palveluksessa oli osa-aikainen tuottaja Suvi Ekroos, jonka työtehtäviin kuuluu yksittäisten tapahtumien ja yhteistyötilaisuuksien järjestäminen.

Rehtorien tehtäviin kuului käytännön opetustyön organisointi ja toimipisteen tuntiohjaajien johtaminen. Rehtorit toimivat oman toimipisteensä johtajina ja vastasivat kukin toimipisteensä säännöllisen opetustoiminnan käytännön järjestelyistä toiminnanjohtajan ja hallituksen alaisuudessa. Maaliskuussa 2023 Lotta Kauhanen aloitti Siilinjärven rehtorin viran lisäksi Kuopion toimipisteen rehtorina. Pauliina Puustinen aloitti lokakuussa Lauttasaaren toimipisteen rehtorina

Kirkkonummen rehtorin viran lisäksi. Iida Laiho aloitti Itä-Helsingin sateellittitoiminnan rehtorina lokakuussa. Jyväskylän rehtorin viran lisäksi Jori Reunanen aloitti Joensuun ja Tornion satelliittitoiminnan rehtorina syyskuussa.

Salipäälikkö Jaakko Junttila vastasi yhdistyksen tiloista, niiden ylläpidosta ja kehittämisestä sekä yhdistyksen välineistä, niiden rakentamisesta ja huollosta.

Ohjaajat

Vuonna 2023 yhdistyksen kuukausittaisten palkansaajien määrä vaihteli noin 50-160 välillä ollen keskimäärin 140, joista 115 oli tuntiohjaajia. Vuoden aikana tuntiohjaajina työskenteli noin 215 erillistä palkansaajaa. Ohjaajat huolehtivat pääosasta yhdistyksen ryhmien ohjaamisesta ja osittain opetustoiminnan suunnittelusta.

Oppisopimusopiskelijat, siviilipalvelusmiehet ja työharjoittelijat

Yhdistyksessä ei työskennellyt vuoden 2023 aikana yhtään oppisopimusopiskelijaa tai työharjoittelijaa. Yhdistyksessä oli vuoden aikana kerrallaan 3 siviilipalvelusmiestä Turussa, Helsingissä ja Jyväskylässä.

Nuorten neuvosto

Vuonna 2021 perustetun nuorten neuvoston tehtävänä on osallistaa nuoria yhdistyksen päätöksentekoon ja välittää nuorten ideoita, toiveita ja palautetta toiminnasta yhdistyksen hallintoon ja päättäviin tahoihin. Lisäksi nuorten neuvosto järjestää haluamaansa toimintaa jäsenistön toisille nuorille.

Vuoden 2023 aikana neuvoston paikalliset jaostot toimivat Turun ja Tampereen toimipisteissä. Neuvostojen koordinoimisesta vastasi paikalliset vastaavat yhdessä Jyväskylän rehtorin kanssa, joka toimi neuvostotoiminnan valtakunnallisena vastaavana ja yhdistyksen nuorisovastaavana.

Vuonna 2023 nuorten neuvosto järjesti säännöllistä jamitoimintaa sekä yksittäisiä yhteisiä treni-, suunnittelu- ja kokoontumiskertoja paikallisilla toimipisteillä. Neuvostot myös kokosivat ideoita ja kehitysehdotuksia harrastusolosuhteisiin toimipisteensä rehtorille. Ehdotukset liittyivät pääosin tiloihin ja niistä toteutettiin kaikki realistisesti toteuttamiskelpoiset.

Yhdistyksen pyrkimyksenä on, että nuorisoneuvostotoiminta jalkautuu vaihteittain yhdistyksen suurimpiin toimipisteisiin tulevien vuosien aikana. Vuoden 2023 aikana erityisesti Tampereen neuvoston toiminta oli järjestetyn toiminnan ja siihen osallistuneiden määrällä mitattuna sekä nuorten ja paikallisen vastaavan palautteen perusteella esimerkillistä. Tampereen neuvoston toiminnasta kerättiin tietoa ja oppeja onnistuneen nuorten neuvostotoiminnan fasilitoimisesta, jota tullaan hyödyntämään uusia neuvostoja perustaessa ja niiden toiminnan kehittämisessä.

3.6. Rahoitus

Yhdistys rahoitti toimintaansa osallistumismaksuilla ja julkisilla avustuksilla. Viikkotunneilta, kesäleireiltä, kursseilta ja yksittäisistä opetustilaisuuksista saadaan osallistumismaksuja, jotka turvaavat perustoiminnan suurelta osin, mutta eivät täysin. Yhdistyksen pyrkimyksenä on laajentaa sen julkisen rahoituksen osuutta lähivuosina.

Avustukset

Osallistumismaksujen lisäksi yhdistys tarvitsee toimiakseen avustuksia. Yhdistys hyväksyttiin valtionapukelpoiseksi vuonna 2020 ja se on saanut siitä eteenpäin Opetus- ja kulttuuriministeriön valtakunnallisten nuorisojärjestöjen valtionavustusta.

OKM:n yleisavustuksen rinnalla toisena merkittävimpänä avustuksena, jota yhdistys sai toimintavuodelle 2023, oli Helsingin kaupungin liikuntaseurojen toiminta- ja tilankäyttöavustus. Avustusta haettiin helmikuussa 2023.

Parkour oppimiskeskus ry on nuorisojärjestönä ja harrastustoimintaa järjestävänä toimijana poikkeuksellisesti organisoitu niin, että yksi yhdistys järjestää toiminnan useissa eri kaupungeissa. Tämän takia yhdistys ei voi hakea kunnallisia avustuksia useasta kaupungista paikallisista avustussäännöistä johtuen, eikä vuonna 2023 haettu edellä mainittujen kaupunkien lisäksi toiminta-avustuksia muilta kaupungeilta. Selvitystyö kunnallisten avustusten saamiseksi kaupungeilta aloitettiin ja selvitystyön seurauksena avustuksia tullaan tulevaisuudessa hakemaan myös muilta kaupungeilta.

Vuoden 2023 selvitettiin mahdollisuutta hakea rahoitusta erilaisilta säätiöiltä ja rahastoilta. Loppuvuodesta kehityspäällikön toimesta haettiin vuodelle 2024 muutamia hanke- tai erityisavustuksia muun muassa erityistä tukea tarvitsevien lasten liikuttamiseen, senioritoiminnan järjestämiseen ja sirkusvälinehankintoihin. Tarkemmin vuoden 2023 taloudesta voi lukea tilinpäätöksestä.

3.7. Yhdistyksen strategia

Yhdistykselle laadittiin viisivuotisstrategia vuonna 2022. Strategiaa tähtää vuodelle 2027 laadittuun visioon, johon pääsemiseksi strategiatyössä suunniteltiin välitavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023-2025. Strategia koostuu toimipisteiden ja hallinnon eri osa-alueiden omista tähtäimistä ja toimenpiteistä. Strategiatyötä jatkettiin vuoden 2023 aikana päivittämällä ja täydentämällä eri toiminnan osa-alueiden ja toimipisteiden välitavoitteita ja toimenpiteitä sekä jalkauttamalla suunnitellut toimet toimintaa ohjaavaan vuosikelloon.

Seuraavassa kuvassa on esitetty koko yhdistyksen strategian visio vuodelle 2027.



LIIKUTETAAN SUURELLA SYDÄMELLÄ

Meillä halutaan harrastaa läpi koko elämän!

- Toimintakulttuuri, jossa laatua kehitetään jatkuvasti pohjauten lajien arvomaailmaan, uusiutuvaan tutkimusnäyttöön ja vuoropuheluun harrastajien kanssa
- Toiminta on vakiintunutta kahdeksassa maakunnassa



ENSISIJAISESTI YHTEISÖ

Unelma-ammatti mahdolliseksi

- Ohjaajia ja työntekijöitä pidetään tärkeimpänä resurssina ja heidän hyvinvoinnista pidetään aktiivista huolta
- Osaamista kehitetään jatkuvasti kouluttamalla osaamisen ja tehtävän tarpeen mukaisesti
- Työstä maksetaan tehtävää vastaavaa reilua palkkaa



KETTERÄ HALLINTO

Jotta voidaan keskittyä oleelliseen

- Järjestelmät, prosessit ja työtavat palvelee tarkoitustaan
- Työtä tehdään suunnitelmallisesti sekä osaamisen ja vahvuuksien mukaisesti
- Tieto on aina saatavilla helposti
- Kehitystyö on suunnitelmallista ja strategian mukaan kohdennettua



VAKAALLA POHJALLA

Tuomaan turvaa ja mahdollisuuksia

- Taloutta johdetaan suunnitelmallisesti vuosia eteenpäin ja toteutumista seurataan reaaliaikaisesti
- Tuloja saadaan useista lähteistä eikä varoja ei kulu turhiin menoihin
- Puskuria kertyy vuosittain kehittämiseen ja yllätyksiä varten

3.8. Yhdistyksen periaatteet

Vuonna 2023 Parkour Oppimiskeskus ry jatkoi periaatteidensa toteuttamista.

Yhdistyksen toimintaa ohjaa neljä tavoitetta ja arvoa:

1. Parkourin ja eri sirkuslajien edistäminen ja levittäminen Suomessa

2. Parkourin ja sirkuksen korkealaatuisen toiminnan mahdollistaminen Suomessa
3. Tarjota parkour- ja sirkustunteja mahdollisimman monelle Suomessa
4. Luoda hyvähenkinen yhteisö jäsenistönsä piiriin, johon ihmiset haluavat kuulua

Parkourin ja sirkuksen harjoittelussa ja opetuksessa korostetaan seuraavia seikkoja:

Turvallisuus – Yhdistyksen opetuksessa ensimmäisenä tulee aina turvallisuus. Harjoituksissa kaikki liikkeet opetellaan turvallisesti vaihe vaiheelta ja lisäksi tehdään kehoa kehittäviä lihaskuntoharjoituksia. Tärkeimpänä periaatteena kulkee turvallisen sirkuksen ja parkourin harjoittelutavan siirtäminen eteenpäin.

Henki – Yhdistys haluaa vaalia parkourin alkuperäistä henkeä ja ajatusmaailmaa. Mielestämme tässä korostuvat kokonaisvaltainen harjoittelu osana elämää, harjoittelukumppanien ja -ystävien kunnioitus ja auttaminen sekä luovuus ja vapaus niin harjoittelussa kuin muillakin elämän osa-alueilla.

Oma-aloitteisuus – Yhdistys innostaa ja kannustaa ihmisiä omaehtoiseen, heille itselleen luonnolliseen liikkumiseen. Yhdistyksen jäseniä ohjataan harjoittelemaan parkourin ja sirkuksen hengen mukaisesti myös ohjattujen tuntien ulkopuolella.

Vastuullisuus – Yhdistys tukee parkourin vastuullista ja ympäristöä kunnioittavaa harrastamista. Vastuullisuuden vaatimus korostuu julkisissa tiloissa tapahtuvassa ulkoharjoittelussa, jossa harrastajat käyttävät jokapäiväisiä, muuhun käyttöön suunniteltuja rakenteita uusilla tavoilla.