

# TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET

## ***EN OLETA ENKÄ YLEISTÄ***

En voi tietää toisen kokemusta tai ajatuksia ilman keskustelua. Muistan siis kysyä jos jokin mietityttää!

## ***ANNAN TILAA JA KUUNTELEN***

Annan toisille tilaa harjoittelutiloissa. En ohittelen jonoissa tai mene liian lähelle toista. Huolehdin, että kaikki tulevat keskustelussa kuulluksi ja pääsevät osallisiksi. Olen utelias ja kuuntelen, mitä sanottavaa muilla on. En koske toista ilman lupaa. Lähellä toista tehtävissä harjoitteissa sanon, jos jokin tuntuu epämukavalta.

## ***EN HÄIRITSE KETÄÄN***

Ei tarkoittaa aina ei. Lopetan keskustelun tai muun käytöksen jos toinen sitä pyytää. Jos en ole varma, onko toimintani sopivaa, varmistan kysymällä.

## ***PYYDÄN APUA***

Välillä kaikki tarvitsemme apua. Pyydän apua rohkeasti jos sitä tarvitsen. Autan myös muita jos he sitä pyytävät.

## ***OLEN KUNNIOITTAVA***

En hauku muita tai kyseenalaista toisten erilaisuutta. Erilaisuus on voimavara ja jokainen on yhtä arvokas. Jokaisella on myös oikeus omiin mielipiteisiin ja kunnioitan niitä.

## ***PYYDÄN ANTEEKSI JA OTAN VASTUUTA***

Saatamme toisinaan loukata toista tahattomasti. Jos joku kertoo toimintani aiheuttaneen pahaa oloa, otan palautteen vastaan ja ilmaisen kuulleeni sen sekä pyydän anteeksi.

## ***EN SYRJI***

En syrji ihmisiä esimerkiksi ihonvärin, uskonnon, kansalaisuuden, vammaisuuden, seksuaalisen suuntautumisen tai sukupuoli-identiteetin vuoksi.

# ***SAAN OLLA OMA ITSENI***

Saan olla sellainen kuin olen. Minun ei tarvitse esittää vaan voin luottaa siihen että tulen hyväksytyksi omana itsenäni.