

Perheet (3-10v)	Lapset (4-12v)	Nuoret (13-20v)	Aikuiset	Vapaavuoro
-----------------	----------------	-----------------	----------	------------

MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO	
perhesali	Ulkona	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali
17:00-17:45 Pikkuapinat 4-6v Tiia+Into	17:00-18:00 Parkour 7-12 v Severi+Venla	17:00-18:00 Sirkus 7-14v Veera/Minja+Elisa	17:00-18:00 Parkour 7-12v Severi+Venla	17:00-17:45 Pikkuapinat 4-6v Tiia	17:00-18:00 Lattia-akro+tramppa 7-14v Martti+Into
17:45-18:30 Perheparkour 3-8v Tiia/Into	18:00-19:00 Parkour Aikuiset/Nuoret Severi	18:00-19:00 Lattia+tramppa Aikuiset (yli 15v) Veera/Minja kesä M heinä	18:00-19:00 ParkourFit Severi	17:45-19:00 Ilma-akro 8-14v Tiia+Into	18:00-19:00 Käsinseisonta kaiken tasoiset Martti
		19:15-20:30 Pariakrobatia / Akrojooga seka ryhmä vuoroviikoin Veera			

Pyhäpäivät:
Juhannusaatto 24.6.
Juhannuspäivä 25.6.

Ulkotuntien aloituspaikat:

www.parkourakatemia.fi/ulko

Kesäkurssit ym. tapahtumat näet nettikalenterista:
www.parkourakatemia.fi/ajanvaraus

TORSTAI			LAUNTAI		SUNNUNTAI		
perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	perhesali	sirkussali	parkour-sali
17:00-17:45 Perheparkour 3-8v Tiia	17:00-18:00 Freerun 7-12v Severi		11:00-13:00 Sirkus-synttärät Varaa omasi: www.parkourakatemia.fi/synttarit		11:00-13:00 Parkour-synttärät Varaa omasi: www.parkourakatemia.fi/synttarit		
18:00-19:15 Ilma-akro 8-14v Tiia/Minja+Elisa		18:00-19:00 Parkour 10-14v Severi	14:00-15:30 Liikkuvuus Antti V.				
19:15-20:30 Ilma-akro kaiken tasoiset aikuiset Tiia/Minja			17:00-18:00 Perhevapaavuoro				
			18:00-19:30 Vapaavuoro				

Kysy lisää synttäreistä ja muista tilaustapahtumista ja -ohjauksista:
suvi.ekroos@parkourakatemia.fi

HUOM: Muutokset mahdollisia, tarkista tunnit ja vapaavuorot nettiajanvarauskalenterista:

www.parkourakatemia.fi/ajanvaraus

Ahjokatu 12 (sisäänkäynti Seppäläntien puolella). Kyselyt: toimisto@parkourakatemia.fi, p.045 892 7302 (arkisin 12-16)