

Perheet (3-10v)

Lapset (4-12v)

Nuoret (13-17v)

Aikuiset (yli 15v)

Vapaavuoro

MAANANTAI			TIISTAI			KESKIVIIKKO		
perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali
16.30-17.15 Pikkuapinat 4-6v Venla+Inte	9.30-10.30 Akrobatian ja parkourin alkeet Jori		16.30-17.15 *Taaperoparkour 1,5-3v+vanhempi Veera			16.15-17.00 Pikkuapinat 4-6v Jori+Mauri		
17.30-18.15 Perheparkour 3-6v	17.15-18.15 Sirkus Jatko 10-16v Pyry	17.15-18.15 Parkour 7-12v Inte+Severi	17.30-18.15 Perheparkour 3-6v Veera	17.00-18.00 Sirkus 7-12v Henro + Mauri	17.00-18.15 Parkour 9-14v Jatko Venla+Severi	17.00-18.15 Ilma-akro 8-14v Jori	17.00-18.00 Lattia-akro+tramppa 7-9v Henro+Mauri	17.00-18.00 Parkour 7-9 v Venla +Severi+Nooa
18.15-19.15 Perheparkour 5-8v	18.15-19.30 Pariakrobatia / Akrojooga Alkeet Pyry	18.15-19.15 Parkour 10-14v Antti M+Severi	18.15-19.15 Perheparkour 5-8v Veera	18.15-19.30 Sirkus Nuoret 12-17v Henro + Mauri	18.15-19.15 Parkour 7-12v Venla+Severi	18.15-19.15 Käsinseisonta alkeet Jori	18.00-19.15 Lattia-akro+tramppa 10-14v Henro+Mauri	18.00-19.15 Parkour 10-14v Venla + Severi + Panda
19.30-20.30 Freerun Aikuiset Antti M / Severi	19.30-21.00 Pariakrobatia Aikuiset Jatko Veera	19.30-20.30 Liikkuvuus Antti V.	19.30-20.45 Käsinseisonta Martti	19.30-20.45 Lattia+tramppa Aikuiset (yli 15v) Alkeet Henro	19.30-20.30 ParkourFit Hämähäkki-Perttu Katumestari	19.15-20.45 Akrojooga jatko Jukka	19.30-20.45 Lattia+tramppa Aikuiset (yli 15v) Henro	19.30-20.45 Parkour Aikuiset (yli 15v) Alkeet Panda

Loma-ajat 2022:
 Syysloma 17.-21.10.2022
 Pyhäinpäivä 5.11.2022
 Itsenäisyyspäivä 6.12.2022

Ulkokausi päättyy alustavasti
 25.09.2022
koskee parkour-salissa Ma ja To harjoittelevia Parkour ryhmiä

TORSTAI			PERJANTAI			LAUANTAI			SUNNUNTAI		
perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali
16.15-17.00 *Taaperoparkour 1,5-3v+vanhempi Lotta	9.30-10.30 Akrobatian ja parkourin alkeet Jori		16.00-16.45 Pikkuapinat 4-6v Inte+Venla	16.30-17.30 Perhesirkus 6-10v Henro		11.00-13.00 Sirkus-synttärät Varaa omasi: www.parkourakatemia.fi/synttarit			11.00-13.00 Parkour-synttärät Varaa omasi: www.parkourakatemia.fi/synttarit		
17.15-18.00 Perhesirkus 3-6v	17.00-18.00 Lattia+tramppa 7-12v Lotta	17.00-18.00 Parkour 7-12v Severi + Aada	16.45-17.00 Pikkuapinat 4-6v Venla+Lauri	17.30-18.30 Sirkus 7-12v Henro+Venla	17.00-18.00 Parkour 7-12v Inte	Puolihjattu vapaavuoro / klinikka klo 13-14:30 Parittomina viikkoina (paikalla monen lajin osaaja, joka neuvoo ja innostaa)			Kysy lisää synttäreistä ja muista tilaustapahtumista ja -ohjauksista: suvi.e kroos@parkourakatemia.fi		
18.15-19.30 Ilma-akro 8-14v	18.15-19.30 Ilma-akro 9-14v Jatko Lotta	18.00-19.15 Parkour 13-20v. Parkour Aikuiset Severi + Liekki Jaska	18.00-19.00 Freerun 7-12v	18.30-19.30 Aikuisten sirkus Henro	18.00-19.00 Freerun 7-12v Inte	14.30-15.45 Liikkuvuus Antti V.		14.30-15.30 Parkour 7-12v Harri+Venla	16.30-17.30 Perhevapaavuoro		
19.30-20.45 Ilma-akrobatia Aikuiset (yli 15v) Alkeet	19.30-20.45 Ilma-akrobatia Aikuiset jatko Lotta					15.45-16.45 Lattia akro Aikuiset Antti V.	16.00-17.00 Lattia+tramppa 7-9v Pyry+Vili	15.45-16.45 Perheparkour 4-10v Harri	17.30-19.00 Vapaavuoro		
						17.00-18.00 Perhevapaavuoro	17.00-18.00 Lattia+tramppa 10-14v Pyry+Vili	17.00-18.00 Perhevapaavuoro	18.00-19.30 Vapaavuoro		