



TAMPEREEN PARKOUR AKATEMIA

Syyskausi 29.08 - 18.12.2022

Lapset	Nuoret
Aikuiset	Perheet
Vapaavuoro	

Info

Syysloma viikko 42
(17.10 - 23.10.2022)

Pyhäinpäivä 5.11.2022
Itsenäisyyspäivä 6.12.2022

ULKORYHMÄT aloittavat kauden ulkona ja siirtyvät sisäharjoitteluun viikolla 43.

Muut ryhmät harjoittelevat Tampereen Akatemian parkoursalilla koko kauden ajan.

Lisätietoja sähköpostitse
 tampere@parkourakatemia.fi

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
16:30 - 17:30 Parkour pienryhmä 7-9v	16:30 - 17:30 Parkour 7-9v	16:30 - 17:15 Perheparkour 3-6v + Aikuinen	16:30 - 17:30 Parkour 7-9v		12:00 - 12:45 Perheparkour 3-6v + Aikuinen	12:00 - 12:45 Perheparkour 3-6v + Aikuinen
17:30 - 18:30 Parkour 7-9v ULKORYHMÄ	17:30 - 18:30 Parkour 7-9v ULKORYHMÄ	17:30 - 18:30 Parkour 7-9v ULKORYHMÄ	17:30 - 18:30 Parkour 7-9v ULKORYHMÄ	17:00 - 18:00 Parkour 7-9v	13:00 - 13:45 Perheparkour 4-7v + Aikuinen	13:00 - 14:00 Parkour 7-9v
18:30 - 19:30 Parkour 11-15v Jatko ULKORYHMÄ	18:30 - 19:30 Parkour 10-14v ULKORYHMÄ	18:30 - 19:30 Parkour 10-14v ULKORYHMÄ	18:30 - 19:30 Parkour 9-12v Jatko ULKORYHMÄ	18:00 - 19:00 Parkour 10-14v	14:00 - 15:00 Parkour 7-9v	14:00 - 15:00 Parkour 7-9v
19:30 - 20:30 Parkour Aikuiset Alkeet ULKORYHMÄ	19:30 - 20:30 Parkour 10-14v ULKORYHMÄ	19:30 - 20:30 Parkour Aikuiset ULKORYHMÄ	19:30 - 21:00 Vapaavuoro Yli 12v			

Skannaamalla QR koodin
pääset lukemaan lisää ja
ilmoittautumaan ryhmiin!

